Утверждаю
Директор _____ Корепанов В.А

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ
на 09.10.2026 г.

День №14

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	(ккал)
ТТК№6	тефтеля	100	100	68,97	14,90	8,30	9,60	173,00
ТК№10	Макароны отварные	180	180	18,00	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№26	Хлеб ржаной	30	30	6,70	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		820	820					
Итого БЖУ:					28,13	23,64	106,73	
Итого:				123,97				740,04